

FICHES COMPLEMENTAIRES

au recueil de jeux et d'activités
à faire avec bébé



Des sensations étonnantes

Jouer avec ses mains



Nadia Blu et Blandine Déon
Association ECLAS - France



Créé et rédigé par Nadia BLU et Blandine DEON.

Conçu et mis en page par Amandine PIQUET – amandine.piquet@gmail.com

Crédits photos : N. BLU, B. DEON et L. LEMONNYER

*Ce document est la propriété de Nadia BLU et Blandine DEON,
membres de l'association*

"Ensemble Contre L'Amyotrophie Spinale de type 1" (ECLAS).

*N'hésitez pas à les contacter via :
eclas.nadia@gmail.com et eclas.blandine@gmail.com*

ISBN : 978-2-9553871-4-6. Dépôt légal : octobre 2015.

Tous droits réservés : © Association ECLAS - France

Mot des auteurs

Nous avons le plaisir de vous présenter ces **2 fiches complémentaires à notre recueil de jeux** à faire avec son bébé atteint d'Amyotrophie Spinale de type 1 (SMA1).

Vous trouverez ici **des exemples d'activités un peu plus élaborées** que vous pourrez proposer à votre enfant, s'il apprécie celles déjà mises en place :

- de nombreuses astuces simples pour l'aider à jouer avec ses **maines** (Fiche 1)
- et quelques distractions originales qui lui feront découvrir toute une ribambelle de **sensations** étonnantes (Fiche 2).

Bébé, souvent très curieux et éveillé, appréciera sûrement tous ces jeux que vous préparerez pour lui.

Dans ces fiches, tout comme dans le recueil de jeux auquel elles sont rattachées, nous avons choisi de vous détailler de façon précise et illustrée ces diverses situations à explorer avec votre bout'chou en fonction de ses envies et besoins du moment.

Notez là aussi qu'il est **très important de bien l'installer** et que votre **accompagnement étape par étape** sera indispensable pour qu'il puisse profiter pleinement de tous ces moments.

Blandine et Nadia, mamans d'Héloïse et de Daphné

Fiches complémentaires

À LIRE ATTENTIVEMENT AVANT D'UTILISER CET OUVRAGE

Quel que soit l'âge de votre enfant, **il est impératif de bien être à l'écoute de son rythme et de ses besoins.**

Ces fiches vous proposent de nombreuses idées d'activités à offrir à bébé.

Mais il est important que ces temps de jeux **n'empiètent pas sur des moments tous aussi fondamentaux** où bébé se repose.

En effet, un tout petit dort une grande partie de la journée. Souvent, lors de ses périodes d'éveil, il aura plaisir à simplement observer ce qui se passe autour de lui sans être occupé ou stimulé...

C'est sans compter également les divers soins qui lui sont nécessaires et qui prendront un temps qu'il sera primordial de ne pas écourter. Ses capacités de nourrisson ne lui permettent pas de jouer sur des périodes très longues alors proposez-lui **seulement quelques minutes à chaque fois** que vous le sentirez disponible.

Lorsque vous jouez avec lui, soyez très vigilant et attentif à sa sécurité et sachez reconnaître les moments où il n'est pas confortable. **Tous les bébés sont fragiles mais les nôtres en particulier.**

Il est donc essentiel de **toujours s'adapter à votre enfant**, ses possibilités et son état de fatigue du moment.

Dans tous les cas, n'hésitez pas à demander son **avis à l'équipe médicale** qui suit votre bout'chou.

A NOTER

Toutes les **photos** utilisées dans ce document sont celles de nos filles et de leur copain Augustin. Elles ont été choisies avec soin pour illustrer au mieux les diverses idées de jeux que nous avons souhaitées partager avec vous.

Vous y verrez nos bout'chous dans des **positions** très variées dont certaines pourraient ne pas convenir à votre enfant. C'est en discutant avec l'équipe médicale qui prend soin de lui que vous trouverez quelles sont les installations les plus adaptées à son confort.

Sommaire



07 - Fiche 1 : Jouer avec ses mains

- 08 - Quelques exemples d'aménagements
pour aider bébé à jouer
- 11 - Des jouets adaptés
- 15 - 3 petites ruses sympathiques
- 19 - Annexes 1



23 - Fiche 2 : Des sensations étonnantes

- 24 - Jouer à des petits jeux de bouche
- 25 - Découvrir des senteurs
- 26 - Coucou Caché et Fausse Magie
- 28 - Dessins animés
- 29 - Chansons de gestes
- 31 - Annexes 2



35 - Informations complémentaires

Fiches complémentaires

Notes

Jouer avec ses mains

Selon son âge, ses envies et ses possibilités, vous pourrez peut-être **aider bébé à jouer avec ses petites mains de différentes manières.**



Voici quelques idées très simples à mettre en œuvre pour permettre à votre enfant de toucher ou manipuler ses jouets...

Des installations **astucieuses** et **faciles** à préparer peuvent être utiles pour que bébé puisse jouer avec ses mains.

Quelques exemples d'aménagements pour aider bébé à jouer

Vous trouverez ici de nombreuses propositions. Mais sachez que **votre accompagnement étape par étape sera toujours indispensable.**



Les installations de jouets sont **différentes selon la position** dans laquelle se trouve votre enfant.

Regarder...

Bébé aime regarder des choses intéressantes. **Vous devez choisir le présentoir qui sera le plus adapté à votre bout'chou et ses possibilités** : en effet, selon s'il est allongé sur le dos ou sur le côté, à plat ou légèrement incliné, vous ne lui présenterez pas ces objets de la même façon.

Vous utiliserez plutôt un portique ou une simple cordelette, vous **ajusterez plus ou moins** la longueur des anneaux etc... A chaque type de jouets et à chaque situation, il est donc nécessaire de trouver un aménagement adapté à ses besoins, pour qu'il puisse bien tout contempler !

Toucher...

Pour que bébé puisse toucher ses jouets, vous pouvez **installer une cale-doudou sous son coude**.



En fonction de la position dans laquelle il se trouve et de la forme du jouet que vous lui proposez, sélectionnez la cale de la bonne taille et épaisseur pour pouvoir **placer au mieux sa main** sur l'objet et alléger le poids de son bras.



Original +

Jouez à
« Tournez Manège » !

Encore une autre manière de permettre à votre enfant de mieux voir et toucher tous ses joujoux !

Suspendez un mobile juste au dessus de son matelas, tout près de lui. Bébé pourra ainsi observer l'un après l'autre les personnages tourner lentement devant lui.

En position allongée sur le côté, **avec son bras du dessous placé dans son champ visuel**, paume de la main dirigée vers le haut, il lui sera **alors possible** d'effleurer les figurines qui lui toucheront l'intérieur de la main et peut-être même de les attraper, qui sait ?

Nouez un ruban autour d'un des personnages, ce qui le rendra **un peu plus facile à saisir** du bout des doigts, telle la queue de Mickey® sur un manège...



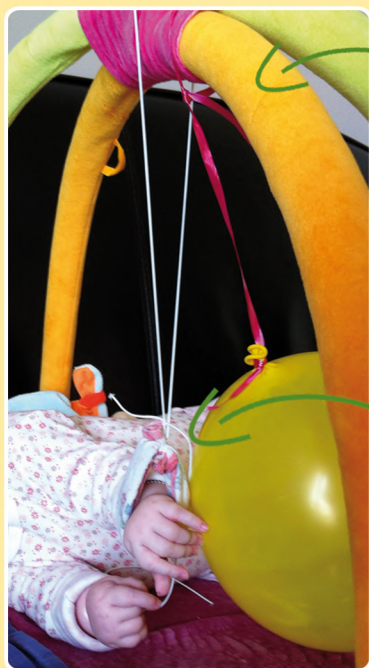
Jouer avec
ses mains

Jouer avec ses mains

Pour aider bébé à manipuler ses jouets, **vous pouvez aussi essayer d'utiliser des « suspensions »...**

Vous pouvez vous servir d'un bracelet de sport en éponge ou en fabriquer un vous-même (avec un mouchoir, un petit chiffon...). Vous positionnerez ce bracelet au poignet, au coude ou au bras de votre enfant

et le suspendrez à l'arche du tapis d'éveil (par exemple) avec un ruban élastique **en adaptant** la longueur et la position pour que votre bout'chou soit **confortable** et voit bien ce qu'il est en train de faire.



arche

bracelet

suspension
élastique



Vous verrez tout de suite s'il apprécie et veillerez de toute façon à n'utiliser ces suspensions **que sur des temps courts**.

Ici, bébé est allongé sur le côté mais d'autres positions sont possibles : **consultez notre livret « Petites astuces pour le confort de bébé »**.

Il existe de nombreux **jouets** dont certains sont **particulièrement adaptés** aux possibilités de nos bout'chous : légers, faciles à tenir dans la main, étonnants au toucher... idéal pour amuser bébé !

Des jouets adaptés

Il est possible de jouer avec les mains de bébé et de favoriser son éveil à des sensations nouvelles en faisant découvrir à ses petits doigts **des textures diverses et variées**.



Glissez des **rubans** en tissu ou du **bolduc** de couleur dans les mains de bébé qui aura plaisir à les emmêler et démêler d'entre ses doigts.

Les livres sensoriels sont très intéressants car ils permettent de raconter de drôles d'histoires à son bout'chou tout en **explorant tactilement** les pages avec lui : l'effet doux ou rugueux, une surface lisse ou ondulée...



+ Idée

Vous pouvez aussi lui faire **toucher des matières surprenantes** en prenant sa main dans la vôtre pour l'assister : l'aluminium, le plastique-bulle, le velours, le papier bruissant, le coton hydrophile, les plumes d'oiseaux...

Jouer avec ses mains

Autres produits intéressants car **très légers donc faciles à manipuler** : les formes en feutrine, en mousse, en éponge, en tissu ou en fil chenille...

Les animaux en **éponge** fine et colorée seront très amusants à proposer à votre enfant. Et en plus, ils pourront aussi être utilisés lors des bains ou de la toilette !



De même, les petites poupées de **chiffon** serviront à la fois de jouets et de doudous ! Découvrez nos idées-couture en annexes de cette fiche...

Fleur en **feutrine** ou fleur en **fil chenille** : pour allier le plaisir de la vue et du toucher ! On peut acheter de nombreuses formes pré-découpées ou les fabriquer soi-même...



Egalement très **adaptés aux possibilités de nos enfants** : les tous petits bonshommes et les mini-animaux. Bébé devrait beaucoup les apprécier !

Jouer avec
ses mains



Les personnages miniatures rigolos et colorés intrigueront très sûrement votre bout'chou qui **pourra les tenir seul dans le creux de sa main.**



Les toutes petites peluches, comme ce joli hérisson tout doux permettent à bébé de les découvrir d'un peu plus près car elles ne sont **ni trop lourdes ni trop volumineuses**. Des « poids plumes » qui lui conviendront très bien ! Il en va de même pour les marionnettes à doigts en tissu.



Ces petits animaux en bois que l'on peut suspendre seront faciles à manipuler pour bébé : en effet, leurs pattes et leur queue sont constituées de légers ressorts qui les font **bouger au moindre effleurement.**



Jouer avec ses mains

Les très gros colliers multicolores avec des perles comme des bonbons ou les jouets-bouliers devraient **être très attractifs pour bébé.**

Faites-lui remarquer les couleurs ou glissez-lui entre les doigts pour qu'il touche et découvre les formes.

Pensez à bien caler ses bras pour qu'il ne se fatigue pas.

Assistez-le étape par étape pour lui décrire puis lui montrer tout ce qu'on peut faire avec ces jolis jouets !



Augustin et ses anneaux-bouliers dont on peut faire glisser les billes...



Bébé peut saisir et attraper ces perles diamants car son bras est calé par un doudou de la bonne épaisseur...



Manipuler les formes et les grelots de ce hochet en bois léger...



Toucher et découvrir les couleurs d'un joli collier...

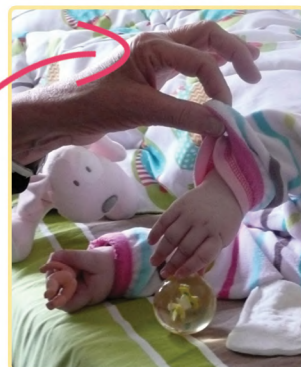
Testez avec bébé ces **3 astuces** (présentées ici et pages suivantes) pour l'aider à manipuler des objets !

Petites ruses sympathiques

Jouer avec
ses mains



Aidez votre enfant à tenir la balle au creux de sa paume ou à la faire rouler du bout des doigts **en lui prenant délicatement le bras par la manche de son vêtement.**



En glissant votre doigt sous sa manche, vous contribuez à **soutenir le poids de son bras.** Cette aide plus discrète permet à bébé de se focaliser sur le jouet qu'il tient et voit alors bien mieux...

C'est aussi une petite ruse bien pratique pour éventuellement l'assister dans ses gestes ou **lui permettre d'effectuer quelques mouvements** par lui-même.

Daphné soulève « toute seule » une petite poupée gigogne en bois ultra léger avec l'aide de sa maman !





Des situations très simples peuvent permettre à bébé de toucher des jouets ou **d'essayer de les attraper**.

Les boîtes à musique, automates et pantins dansants sont des animations souvent très appréciées de nos bout'chous. Leurs musiques sont douces et leurs **mouvements lents** : cela leur laisse assez de temps pour se régaler du spectacle... et éventuellement même les effleurer si vous vous arrangez pour les placer à proximité !



Le clown dansant est posé **tout près des petits doigts et des yeux** de Daphné allongée sur le côté. Elle peut ainsi bien mieux le regarder se mouvoir très lentement et toucher la guirlande d'instruments dorés qui chatouille l'intérieur de sa main à chaque passage ! Magique !



Héloïse essaie d'attraper les personnages de sa boîte à musique... Elle a été aidée par le positionnement d'une cale-doudou sous son bras et **le choix d'un modèle** dont les petits lapins tournoient doucement par magnétisme et possèdent de grandes oreilles plus faciles à agripper !



Le fait de nouer un ruban à un jouet suspendu permettra à votre enfant **de l'atteindre plus aisément**. Ici bébé joue à l'activité « Tournez Manège » : il saisit l'un des éléphants de ce mobile grâce aux rubans et en cherchant à le porter à sa bouche, les clochettes se mettent alors toutes à tinter !



Astuce n°3

« Bébé fait bouger des ballons légers comme une plume »



Jouer avec ses mains

Les ballons remplis d'air ou d'hélium sont **ultralégers et bougent sans effort au moindre mouvement...** Ils conviennent donc tout particulièrement aux possibilités de nos bébés.



Héloïse a la joie de manier les ficelles de ces jolis ballons remplis d'hélium ! Ceux-ci flottent juste au dessus d'elle et bougent au moindre micro-mouvement.

Amusez-vous à tester et expérimenter avec votre enfant tout un ensemble de **petites actions** qu'il aura plaisir à effectuer grâce à ces ballons de baudruche gonflés.

Il suffit d'en acheter de différentes tailles et couleurs et d'y attacher une ficelle ou un ruban. A partir de là, vous pouvez envisager plusieurs **jeux de manipulation** :

- Liez deux ficelles entre elles avec les ballons aux extrémités et glissez-les entre les doigts de votre enfant à droite comme à gauche. Aidez-le ensuite à manipuler ces fils et faites-lui observer **les effets produits par ces simples micro-mouvements** sur les ballons.
- **Montrez à bébé** le bruit que fait sa main en glissant sur le caoutchouc.
- Accrochez un ballon au-dessus de lui et laissez-le pendre à proximité de ses mains. Calez bien ses bras et proposez-lui par exemple un hochet très léger. **En prenant sa main dans la vôtre**, vous pourrez l'aider à le tenir et à taper sur le ballon un peu comme on le fait avec une baguette de tambour.

Les annexes

Que contiennent les annexes ?

Ces pages d'annexes regroupent toutes les références des jeux et jouets que nous évoquons dans cette fiche.

Il s'agit d'une sélection de produits que nous connaissons et avons aimés. Cette liste n'est donc pas exhaustive.

Néanmoins, nous avons essayé de vous présenter chaque type de jouet après avoir longuement recherché sur internet et dans les magasins leurs équivalents éventuels, ainsi qu'une fourchette de prix pour que vous puissiez vous faire une idée.

Notre objectif est de vous guider au mieux en vous permettant de **repérer rapidement les modèles qui correspondront peut-être le mieux aux possibilités et aux besoins spécifiques de votre enfant.**

Jouer avec ses mains



Des installations astucieuses et des jouets adaptés peuvent aider bébé à jouer avec ses mains.



Pour les suspensions élastiques : **bracelet de sport en éponge.**

Environ 1-2 € pièce.

En vente dans les magasins de sport ou sur internet.



Bobines de ruban en tissu de toutes les couleurs, en satin chatoyant ou en organza transparent. Pour le plaisir de la vue et du toucher.

Environ 2 € pièce.

En vente dans les magasins de couture, de décoration ou sur internet.



Rouleaux de bolduc coloré. Vous pouvez glisser du joli bolduc lisse ou bouclé entre les petits doigts de bébé.

Environ 2 € pièce.

En vente dans les magasins de décoration ou sur internet.



Formes diverses (animaux, jouets, fleurs..) en feutrine mousse qui ne s'effrite pas (ou en éponge colorée, fine et légère).

Environ 5 € par sachet d'une centaine de pièces.

En vente dans les magasins de loisirs créatifs ou sur internet.



Grâce au fil de fer souple, **ces tiges de fil chenille** prennent toutes les formes que l'on souhaite et peuvent s'enrouler les unes aux autres pour créer toutes sortes de figurines. Tailles, couleurs et diamètres divers.

Environ 2 € par sachet de 25.

En vente dans les magasins de loisirs créatifs ou sur internet.

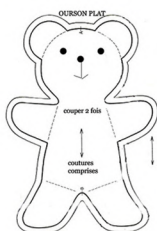
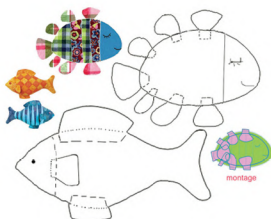
**Jouer avec
ses mains**



Jouets de bain en éponge-mousse très légère. Comme par exemple ceux-ci de la marque Ludi®.

Environ 10 € le baril d'une trentaine d'animaux marins.

En vente dans les magasins de puériculture, de jouets ou sur internet.



Il existe de nombreux sites et blogs sur internet proposant gratuitement des patrons et descriptifs pour coudre soi-même des **petits doudous plats en tissu** ou des **mini-poupées de chiffon**. Pourquoi ne pas essayer ?

Egalement quelques livres en vente en librairie. Trouver une liste non exhaustive sur :

<http://www.patronsdecouture.com/nounours-et-animaux-en-peluche.htm>



Petites peluches et figurines en plastique.

Beaucoup de mini-peluches sont proposées par toutes les marques, de toutes les formes et à tous les prix.

Il en va de même pour les petits personnages en plastique. Il y en aura sûrement quelques uns qui plairont à bébé !

Jouer avec ses mains



Les **jouets-bouliers** en bois brut non traité et à la peinture non toxique sont très ludiques et sans danger pour bébé.

Comme par exemple, les anneaux de chez Heimess® ou bien la série « Animo Trio Bidiboo » de chez Janod®. A partir de 5 € pour l'un et environ 20 € pour l'autre.

En vente dans les magasins de puériculture ou sur internet.



Vous trouverez mille et une **perles et pampilles** de toutes les formes, en bois ou en plastique, et à tous les prix, dans les magasins de loisirs créatifs ou en vente sur internet.

Attention, elles sont destinées aux jeux de manipulation : à ne pas mettre à la bouche !



Jolies **Matriochkas (« poupées gigogne »)** en bois léger et coloré. Pour des manipulations ou des « Coucou-Cachés » sympathiques.

Environ 15 € l'ensemble.

En vente dans les magasins de décoration ou sur internet.



Dans le même ordre d'idée, ces **petits animaux en bois** que l'on peut suspendre seront très adaptés aux possibilités spécifiques de nos bout'chous : en effet, leurs pattes et leur queue sont constituées de légers ressorts qui les font tressauter au moindre effleurement.

Comme par exemple, cet éléphant de chez Goki®. Faciles à manipuler pour bébé.

Environ 4-6 €.

En vente dans les magasins de jouets ou sur internet.

Des **sensations** étonnantes

Préparez pour bébé quelques activités très étonnantes qui lui apporteront **beaucoup de divertissement** ou lui feront découvrir de nouvelles sensations.



Faites-lui remarquer des sons inédits et des odeurs agréables... Proposez-lui des **distractions originales** en lui concoctant des petits spectacles de fausse magie ou des séances de chansons mimées par exemple...

En fonction de ses envies et possibilités, bébé appréciera peut-être que vous lui fassiez découvrir différents petits jeux de bouche rigolos. Voici quelques idées à essayer...

Jouer à des petits jeux de bouche



Daphné tire la langue
comme papa

Promenez une plume sur les contours de sa bouche pour y provoquer des petits chatouillis et des **sensations inédites...**



Amusez-vous à lui faire tout un tas de **grimaces**, de mimiques, de tirages de langue, de **bruitages** rigolos et autres reproductions de cris d'animaux pour le divertir, le faire sourire et peut être l'amener à tenter de vous imiter, qui sait ?

Héloïse tripote ses lèvres
avec ses doigts



Augustin rit des grimaces de sa grande sœur : **beaucoup d'amusement** grâce à ces petits jeux de bouche ! Encouragez bébé en vous émerveillant de ses éventuels **gazouillis**, en les copiant et les applaudissant !

C'est là aussi l'occasion de faire vivre à votre enfant de nouvelles expériences et d'**enrichir son univers sensoriel**.

Découvrir des senteurs

L'odorat permet à bébé de se repérer. Les odeurs qu'il connaît, le rassurent et l'apaisent. Tout comme les voix, elles le familiarisent avec ses proches.

Elles peuvent aussi contribuer à sa quête de **découvertes**. N'hésitez donc pas à lui faire sentir différents arômes comme ceux d'aliments (vanille, banane...), de fleurs (rose, lavande...) ou bien de plantes (thym, basilic...).



Une jolie
petite fleur en
cadeau...



Bébé découvre l'**odeur**
surprenante du basilic.

Les promenades en landau dans le jardin ou en forêt peuvent être une bonne occasion pour cela.

De beaux moments de complicité avec votre bébé où vous pourrez **éveiller son intérêt** en lui faisant découvrir les arbres et leurs feuilles, les senteurs de la nature.

Attention

Les huiles essentielles peuvent présenter un danger pour bébé, ne lui faites **surtout pas respirer** ce type de produits !

Les diverses **activités de cache-cache** ont toujours **beaucoup de succès** auprès de bébé ! Qu'on se cache soi-même ou qu'on dissimule un jouet... Retrouvez ici quelques situations qui pourront peut-être vous inspirer...

Coucou Caché et Fausse Magie



Il est possible d'imaginer de nombreuses situations très amusantes où vous pourrez **jouer à l'apprenti-magicien** capable de **faire disparaître et réapparaître des objets** !

- En commentant tous vos gestes à votre enfant qui n'en perdra sûrement pas une miette, cachez devant lui un jouet sous un foulard et prononcez une formule magique (« Abracadabra ! »).
- Amusez-vous ensuite à le chercher partout (« Mais où est passé ton jouet ? »). Puis redites la même formule et faites réapparaître l'objet caché en retirant le foulard (« Il est là ! »).

Magie +

Faites de la « **fausse magie** » de toutes les manières qu'il vous plaira !

Un bol en plastique, par exemple, pourra également permettre la disparition théâtrale de toutes sortes de choses !

Animez ces moments avec beaucoup de mises en scène : n'hésitez pas à en rajouter, comme un magicien le ferait sur scène en présentant ses tours au public !

Effet assuré : bébé en sera baba !



Votre bout'chou sera sûrement tout aussi captivé si vous lui faites découvrir le célèbre « **Coucou me voilà !** » quand c'est vous-même qui vous dérobez à son regard !

Vous pouvez utiliser **plusieurs techniques** :

Bébé est allongé sur le côté et vous êtes positionné en face à sa hauteur.

Posez un **éventail** dans le creux de sa main et amusez-vous à cacher son visage petit à petit en dépliant très lentement les plis.

Ne vous voyant plus, mais vous entendant l'appeler (« Mais où es-tu ? Je ne te vois plus ! »), **bébé sera très intrigué** puis réjoui de vous voir réparaître ensuite dans son champ de vision quand vous replierez progressivement l'éventail en vous s'exclamant « Mais si ! Tu es là ! ».



Vous pouvez aussi tout simplement cacher **votre propre visage** en disparaissant derrière un objet, ou un meuble... puis en réapparaissant subitement (« Coucou me voilà ! »).



Autre possibilité :

Pourquoi ne pas jouer avec des **masques colorés** en changeant votre voix ?... Et ensuite remonter votre tête pour le plus grand plaisir de bébé !

Toujours dans l'envie de **divertir** bébé, vous pouvez aussi lui proposer de regarder des dessins animés.

Dessins animés



La plupart des séries pour les plus jeunes contiennent des épisodes de **quelques minutes** avec beaucoup de couleurs, de sons et de chansons.

La chaîne Baby TV est particulièrement attractive pour offrir des moments agréables car ses programmes sont **adaptés aux tout-petits**, courts, variés et avec un rythme assez lent.

Bébé devrait aimer ces distractions et pourrait peut-être même vous étonner par son niveau de concentration.

Astuce +

Si votre enfant est allongé sur le côté ou sur le dos sans pouvoir être un peu relevé pour regarder les dessins animés, pensez à bien orienter l'écran dans le sens de son regard pour qu'il puisse voir les images de la bonne façon (cf. annexes pages 33 et 34).



Les **complines et chansons enfantines** d'hier et d'aujourd'hui sont à consommer sans modération car elles plairont beaucoup à bébé !

Des
sensations
étonnantes

Chansons de gestes

Il existe toute une ribambelle de chansons mimées **dans lesquelles chaque mot est accompagné d'un geste**, « *Petit Escargot* », « *Alouette Gentille Alouette* », « *Voici Ma Main* », « *Tourne, Tourne Petit Moulin* » ou encore la célèbre « *Araignée Gipsy* ». Bébé devrait se régaler de vous entendre chanter et accomplir tous ces mimes **pour lui et avec lui** !

D'abord maman **chante et montre** comment
« *l'Araignée Gipsy monte à la gouttière* »...



... puis elle **aide bébé à reproduire les mêmes gestes**
« *Tiens voilà la pluie, Gipsy tombe par terre* »...



Notes

Les annexes

Que contiennent les annexes ?

Ces pages d'annexes regroupent toutes les références des jeux et jouets que nous évoquons dans cette fiche.

Il s'agit d'une sélection de produits que nous connaissons et avons aimés. Cette liste n'est donc pas exhaustive.

Néanmoins, nous avons essayé de vous présenter chaque type de jouet après avoir longuement recherché sur internet et dans les magasins leurs équivalents éventuels, ainsi qu'une fourchette de prix pour que vous puissiez vous faire une idée.

Notre objectif est de vous guider au mieux en vous permettant de **repérer rapidement les modèles qui correspondront peut-être le mieux aux possibilités et aux besoins spécifiques de votre enfant.**

Des sensations étonnantes

Proposez à bébé des distractions originales qui lui apporteront beaucoup de plaisir et lui feront découvrir de nouvelles sensations.



Lunettes de soleil pour protéger les yeux de bébé, même s'il est à l'ombre dans sa poussette de promenade. Par exemple, ce modèle « Looping 1 » de chez Julbo®.

Environ 20 €. En vente dans les magasins de puériculture, chez les opticiens ou sur internet.



Eventails en papier ou en tissu, de toutes les couleurs et à tous les prix.

En vente dans les magasins de décoration ou sur internet - entre 2 et 10 € selon les modèles.



Livre-masque pour s'amuser à cacher son visage en prenant des voix que bébé ne connaît pas. Pour des « Coucou-Cachés » rigolos garantis !

« A la ferme » de la collection « Drôles de Frimousses » chez Gründ®.

Environ 6 €.

Dans toutes les librairies ou en vente sur internet.



Le visionnage de quelques courts épisodes de **dessins animés destinés aux tout-petits** peut apporter beaucoup de distraction à bébé.

Voici notre sélection par exemple :

Dvd « Barbapapa® » chez TF1 Vidéo®. Dvd « Petit Ours Brun® » chez Universal Pictures®. Dvd « La Maison de Mickey® » chez Walt Disney France®. Environ 10 €.

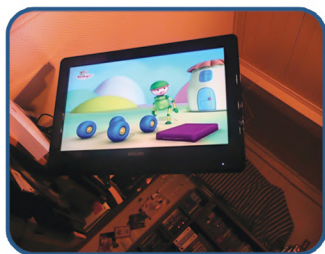


Cette chaîne de télévision est particulièrement adaptée à nos bout'chous car elle leur offre toute une ribambelle de petits moments très divertissants, au rythme lent, aux jolies mélodies et images colorées.

A proposer de temps en temps à bébé.

Baby TV est accessible sur abonnement. En fonction de votre fournisseur d'accès à la télévision numérique, disponible à l'unité (1,50 € par mois) ou au sein d'un Bouquet Jeunesse avec d'autres chaînes incluses (entre 6 et 13 € par mois).

Des **sensations** étonnantes



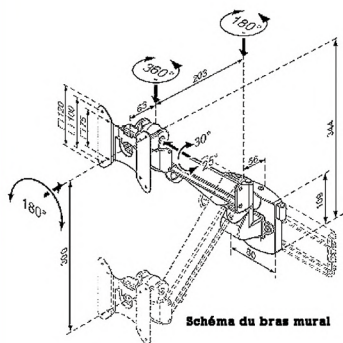
Bras mural articulé pivotant pour écran plat.

Produit très utile pour permettre d'orienter l'écran de la TV **dans le sens du regard de bébé**, s'il est allongé sur le côté ou à plat dos sans pouvoir être un peu relevé.

En fonction de la taille et du poids de votre téléviseur, ainsi que de considérations techniques diverses (état de votre mur-support, vos talents de bricoleur...), demandez conseil au vendeur de votre magasin HiFi habituel, pour savoir quel modèle vous conviendra.

Il est important de choisir un produit qui vous permettra d'orienter l'écran dans le sens du regard de votre enfant, c'est-à-dire de pouvoir faire pivoter la TV en suivant tous les angles possibles, de la position horizontale à la position verticale si cela est nécessaire.

En vente dans les magasins de produits HiFi ou sur internet. Prix variables selon les modèles...



Autre astuce

Si bébé est allongé sur le côté :

Posez votre ordinateur portable à angle droit sur la tranche, comme sur cette photo, pour que votre enfant voie bien l'image dans le bon sens et à sa hauteur...





Table de lit pivotante pouvant servir :

- de **présentoir** : pour présenter des jouets à hauteur des yeux de bébé.
- ou de **pupitre** : pour orienter les images d'un livre ou d'un lecteur Dvd dans le sens de son regard, si nécessaire.



Dans ce cas, utiliser des **pincettes serre-joints** pour fixer l'objet sur la table (penser à mettre des cales en mousse ou en carton pour protéger l'endroit pincé).

Par exemple, cette table de lit modèle « Pausa » de chez Invacare® : réglable en hauteur (de 72 à 116 cm) ; inclinable sur 360° ; sur roulettes et peu encombrante.

Environ 50 €. En vente dans les magasins spécialisés ou sur internet (peut être pris en charge dans le cadre du 100% de votre enfant si prescrit par le médecin ou l'ergothérapeute).



Et serre-joints Wolfcraft®.

Environ 6 € les 2. En vente dans les magasins de bricolage ou sur internet.



Informations complémentaires

Quelques **sites spécialisés** proposent sur internet une très intéressante sélection de **jouets spécifiquement adaptés** aux difficultés des enfants en situation de handicap.

Le site de « Hoptoys »

C'est le premier d'entre eux et il est très complet. Vous y trouverez de nombreux jeux très sympas et ingénieux :

<http://www.hoptoys.fr>.

Mais aussi...

- Doremi : <http://doremi5.free.fr/pages/accueil.php>
- Handijeux : <http://handijeux.fr>
- Oterciel : <http://www.oterciel.com>
- Oxybul – Eveil et Jeux : <http://www.eveiletjeux.com/eveil-et-handicap.htm>.

Pensées et remerciements chaleureux à :

- Héloïse et Daphné, merveilleuses princesses et leurs papas.
- Nos familles, nos parents, nos amis pour les idées, les câlins, les cadeaux.
- Coralie Gonin (neuropsychologue libérale - psychologue dans le service de génétique du CHU de Nantes) pour sa présence constante, efficace et généreuse tout au long de la création de ce livret.
- Virginie Germa (ergothérapeute au Centre de Référence des Maladies Neuro-musculaires de l'Hôpital Necker - Paris) pour ses conseils indispensables.
- Benoît Chevalier (kinésithérapeute au Centre de Référence des Maladies Neuro-musculaires du CHU d'Angers) pour son ingéniosité et son expertise qu'il sait si bien partager.
- Laure Lemonnyer et Laurent Sollier pour les photos de leur fils Augustin.
- Elisabeth Amblard (maman de Laura) pour sa contribution précieuse au remaniement de ce recueil.
- Amandine Piquet (infographiste) pour son investissement créatif qui a permis de mettre joliment en page notre travail.
- L'association française contre les myopathies (AFM-Téléthon) et l'Alliance Maladies Rares pour leur soutien toujours bienveillant et très apprécié.



ISBN : 978-2-9553871-4-6

Dépôt légal : octobre 2015

Impression par C2S - Groupe SBS (France)

© Association ECLAS - Ensemble Contre L'Amyotrophie
Spinale de type 1, 2015

6, L'Hôtel Boulanger, 50450 Saint-Denis-le-Gast, France

ENSEMBLE



Association ECLAS
Ensemble Contre L'Amyotrophie Spinale de type 1



6 l'Hotel Boulanger
50450 Saint-Denis le Gast
www.eclas.fr
+33(0)6 72 13 66 75
contact@eclas.fr

ISBN : 978-2-9553871-4-6 ECLAS



9 782955 387146